



Neuro-architecture & psychologie de l'habitant

Réconcilier la tête, le lieu et la vie quotidienne.

Tu ne dors pas bien chez toi ?

Tu n'arrives pas à te concentrer dans ton salon ?

Ton espace te fatigue sans que tu saches pourquoi ?

Ce n'est pas toi. C'est ton cerveau (et un peu ton agencement).

Pourquoi faire appel à une consultante en neuro-architecture ?

Tu ne dors pas bien chez toi ?

Tu n'arrives pas à te concentrer dans ton bureau ?

Ton espace te fatigue sans que tu saches pourquoi ?

Vous aimez votre maison, mais quelque chose coince.

Vous vous sentez tendu, dispersé, épuisé... sans comprendre pourquoi.

Ce n'est pas une question de décoration, mais **de perception**.

Votre cerveau réagit à la lumière, aux volumes, aux couleurs, aux sons — parfois à contre-courant de vos besoins.

La neuro-architecture relie la science du cerveau à l'art d'habiter.

Elle aide à concevoir ou réorganiser un lieu pour qu'il **apaise, stimule ou recentre**, selon vos rythmes de vie.

Et souvent, il suffit de peu pour tout changer.

Un lieu équilibré, c'est un esprit plus clair.

Et souvent, une vie plus simple.

Mon rôle

Je t'aide à comprendre **comment ton habitat agit sur ton bien-être**.

Et à transformer cet espace pour qu'il te soutienne, au lieu de te disperser.

Pas de magie, pas de Feng Shui mystique : ici, on parle **science, perception et bon sens**.