



## Neuro-architecture & psychologie de l'habitant

### Réconcilier la tête, le lieu et la vie quotidienne.

Tu ne dors pas bien chez toi ?

Tu n'arrives pas à te concentrer dans ton salon ?

Ton espace te fatigue sans que tu saches pourquoi ?

Ce n'est pas toi. C'est ton cerveau (et un peu ton agencement).

### Pourquoi faire appel à une consultante en neuro-architecture ?

Tu ne dors pas bien chez toi ?

Tu n'arrives pas à te concentrer dans ton bureau ?

Ton espace te fatigue sans que tu saches pourquoi ?

Vous aimez votre maison, mais quelque chose coince.

Vous vous sentez tendu, dispersé, épuisé... sans comprendre pourquoi.

Ce n'est pas une question de décoration, mais **de perception**.

Votre cerveau réagit à la lumière, aux volumes, aux couleurs, aux sons — parfois à contre-courant de vos besoins.

**La neuro-architecture** relie la science du cerveau à l'art d'habiter.

Elle aide à concevoir ou réorganiser un lieu pour qu'il **apaise, stimule ou recentre**, selon vos rythmes de vie.

Et souvent, il suffit de peu pour tout changer.

Un lieu équilibré, c'est un esprit plus clair.

Et souvent, une vie plus simple.

### Mon rôle

Je t'aide à comprendre **comment ton habitat agit sur ton bien-être**.

Et à transformer cet espace pour qu'il te soutienne, au lieu de te disperser.

Pas de magie, pas de Feng Shui mystique : ici, on parle **science, perception et bon sens**.